

## News

Woche 3 | Mittwoch, 24. Januar 2012

### Besuch im NLZ Biel

Am letzten Mittwochmorgen reisten die drei Tennis&Schule Kids - Valentina Ryser, Luka Obradovic und Dominic Stricker mit ihrem Trainer Adrian Braun – nach Biel ins Nationale Leistungszentrum von Swiss Tennis.

Wir erhielten die Gelegenheit, einmal bei den „Grossen und Besten“ vorbei zuschauen. Wir waren beeindruckt von den Spielern - Michael Lammer, Stéphane Bohli, Stefanie Vögele, Tess Sugnaux, Dimitri Bretting aber auch von der Arbeit der Trainer - Beni Linder (Nationaltrainer Kondition), Roland Burtscher (Nationaltrainer Tennis Herren) und Jens Gerlach (Nationaltrainer Tennis Damen). Wir erlebten die Trainingseinheiten Kondition – im Krafraum wie auch on-Court und die Tennistrainings hautnah mit

Der Schnuppermorgen hat uns beeindruckt und begeistert. Wir haben betreffend Trainingsintensität, -einstellung und -willen einiges dazu gelernt und abgeschaut. Jetzt versuchen wir dieses in unseren nächsten Trainingslektionen umzusetzen.

Herzlichen Dank dem Trainer-Team von Swiss Tennis für das tolle Erlebnis.



Bild: von links nach rechts

Stéphane Bohli, Valentina Ryser, Beni Linder, Dominic Stricker, Luka Obradovic, Michael Lammer